

## کاربرگ درس ۴ ( چگونه تصمیم بگیریم؟ )

۱- برای اینکه خوب تصمیم گیری کنیم، باید ... نتایج هر انتخاب ... را پیش بینی کنیم.

۲- نتیجه ی تصمیم گیری چیست؟

پاسخ: نتیجه یعنی چیزی که بعد از هر تصمیم گیری اتفاق می افتد.

۳- اولین کاری که هنگام تصمیم گیری باید انجام دهیم چیست؟

پاسخ: این است که درباره ی موضوع خوب فکر کنیم و اطلاعاتی درباره ی آن جمع آوری کنیم.

۴- چرا گاهی اوقات نتایج تصمیمات ناگهانی زیان بار است؟

پاسخ: زیرا درباره ی آن تصمیم، خوب فکر نشده است و ناگهانی و با عجله تصمیم گیری شده است.

۵- مراحل تصمیم گیری را نام ببرید؟

پاسخ: خوب فکر کردن و پرس و جو کردن - بررسی راه حل ها و پیش بینی نتایج هر انتخاب - انتخاب بهترین راه

۶- با وجود راه حل های متفاوت چگونه بهترین راه را انتخاب کنیم؟

پاسخ: نتیجه هر انتخاب را پیش بینی میکنیم و بهترین راه را انتخاب کنیم. یعنی آن انتخاب هایی را که نتایج بدی دارند کنار می گذاریم و آن انتخابی را که نتیجه ی مثبت دارد، بر می گزینیم.

۷- هنگام بهترین انتخاب چه سوالاتی پرسیده می شود؟ پاسخ:

- برخلاف مقررات و قوانین خانه، مدرسه و اجتماع است؟

- برخلاف دستورهای دینی است؟

- باعث نگرانی و نارضایتی خانواده ام می شود؟

- به سلامت من یا دیگران لطمه می زند؟

- برای دیگران یا خودم مشکل و دردسر به وجود می آورد؟

۸- مشورت چیست؟

پاسخ: یعنی در تصمیم گیری ها از فکر و تجربه ی دیگران استفاده کنیم. به این کار مشورت می گویند

## ۹- با چه کسانی مشورت کنیم؟

پاسخ: علاوه بر همفکری با دوستانمان، در مورد مسائل زندگی و در تصمیم گیری های مهم خودمان باید با بزرگترها مانند پدر و مادر، معلم و مشاور مدرسه مشورت کنیم.

## ۱۰- موقع تصمیم گیری به چه نکاتی توجه کنیم؟

پاسخ: مشورت کنیم - تحت تاثیر فشارهای روانی دوستان قرار نگیریم - به موقع تصمیم بگیریم.

## ۱۱- آیا درست است که در هنگام تصمیم گیری تحت تاثیر نظرات و فشارهای روانی دوستانمان قرار

بگیریم؟ در این مواقع باید چه کنیم؟

پاسخ: خیر، باید تصمیمی بگیریم که برخلاف مقررات نباشد و باعث نگرانی خانواده مان نشود و به سلامتی خودمان و دیگران لطمه نزنند.

## ۱۲- چرا باید به موقع تصمیم بگیریم؟

پاسخ: زیرا تصمیم نگرفتن یا تصمیم گیری را به زمان آینده موکول کردن باعث از دست رفتن فرصت ها می شود.